7:a). Procurar el cuidado integral de su salud: Uso adecuado de los implementos y cada uno de los utensilios de trabajo según el área requerida, para el desarrollo de actividades.



**Cyntia Julieth Cristiano Malagon**

Para: ing.erick.avendano **y 212 más**

Lun 26/09/2022 4:59 PM

Buenas tardes apreciados funcionarios y contratistas,
El cáncer de próstata, es una enfermedad maligna de la Próstata, esta es una glándula del aparato reproductor masculino y se ubica rodeando la uretra, por debajo de la vejiga y por delante del recto; En nuestro país, uno de cada tres hombres mayores de 50 años tiene este cáncer.
Los **factores de riesgo asociados al cáncer de próstata** y que pueden ser modificables incluyen:

- Alto consumo de carnes rojas y productos lácteos
- Sedentarismo
- Peso inadecuado / obesidad
- Consumo de alcohol
- Exposición a contaminantes químicos.

**Signos y síntomas del cáncer de próstata:**

- Dificultad para orinar o necesidad de pujo para iniciar a orinar.
- Sangre en la orina o en el semen
- Dolor al eyacular u orinar
- Necesidad de orinar múltiples veces durante la noche.
- Sensación de evacuación incompleta de la vejiga.






Para aclarar cualquier duda, consultar con medicina preventiva y del trabajo.

Cordialmente,

SENA

**Cyntia Julieth Cristiano Malagon**
Medico Ocupacional -Grupo Apoyo Administrativo Mixto
ccristiano@sena.edu.co
3005310297
Carrera 20 No. 28-163, Barrio Libertadores- Arauca

@SENAcomunica www.sena.edu.co

- Invitación a participar en este evento:




| | | |
|---|---|---|
| | Revise las orientaciones para los autores en: https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/rc_salud_ocupa/directrices_autores | artículo. |
| **6 y 7 de septiembre de 2022** | Desarrollo del evento https://congresointernacional.wowklop.com/ | Organizadores |
| **8 de septiembre de 2022** | Socialización de proyectos de investigación en desarrollo y finalizados. Modalidad presencial y virtual | Organizadores |
| **7 de octubre de 2022.** | Envío de certificaciones de asistentes y ponentes vía correo electrónico | Organizadores |




# GESTIÓN DEL RIESGO INSTITUCIONAL

El SENA esta comprometido a identificar y gestionar riesgos que impacten el cumplimiento de su misión, visión, objetivos, servicios, procesos y proyectos, estableciendo controles necesarios para prevenir su materialización, mitigar su impacto o aprovechar las oportunidades.



Regional Arauca | Sistema Integrado de Gestión y Autocontrol

## ARAUCA

## NÚMEROS DE EMERGENCIA

| | | | |
|---|---|---|---|
| Policía | 320 292 9981 | Defensa Civil | 885 2292 |
| Hospital | 317 572 9056 | Transito | 885 3157 |
| Bomberos | (7) 885 0014 | Energía | 885 8008 |
| Cruz Roja | 310 252 3430 | | |